

Guia de Cuidados Pós-Laser

Remoção de Tatuagem a Laser — O que fazer após a sua sessão

Após a sua sessão de remoção de tatuagem a laser, a pele precisa de cuidados especiais para recuperar de forma saudável e garantir os melhores resultados. Siga estas recomendações com atenção.



NAS PRIMEIRAS 24 A 72 HORAS — ESSENCIAL

- Aplique o **creme cicatrizante/hidratante indicado** pela nossa equipa na zona tratada, **2 a 3 vezes por dia**
- Mantenha a zona **limpa e hidratada**
- Evite molhar diretamente a área tratada (duche rápido, sem esfregar)
- Não aplique maquilhagem, perfume ou produtos com álcool na zona
- Evite exposição solar direta

O que é normal após o tratamento

Vermelhidão e inchaço

Normal nas primeiras horas após a sessão.

Calor ou ardor

Sensação passageira — desaparece em poucas horas.

Pequenas bolhas

Não rebente. Deixe cicatrizar naturalmente.

Descamação da pele

Não arranque. Deixe cair sozinha.



WhatsApp: +351 915 792 482 | geral@removee.pt | www.removee.pt

Digitalize o QR code para aceder à nossa página de contactos.

Cuidados a Longo Prazo — Até à Próxima Sessão

✓ O que DEVE fazer

- Aplicar **creme hidratante** diariamente na zona tratada
- Proteger com **protetor solar SPF 50+** sempre que sair
- Manter a pele bem **hidratada e limpa**
- Contactar-nos se notar qualquer **reação involgar**

✗ O que NÃO deve fazer

- Não exponha a zona ao **sol sem proteção**
- Evite piscinas, jacuzzis ou sauna durante **2 semanas**
- Não pratique exercício físico intenso nas primeiras **48 horas**
- Não aplique **produtos abrasivos ou esfoliantes** na zona
- Não fure nem rebente **bolhas** que possam formar-se

Quando nos contactar

⚠ Atenção — Sinais que requerem contacto imediato

Se notar sinais de infeção (pus, odor desagradável, febre), vermelhidão excessiva que não melhora após 48 horas, ou qualquer reação que o preocupe, **contacte-nos imediatamente**. Estamos aqui para acompanhar a sua recuperação em cada passo do processo.

Dicas para melhores resultados

Hidratação

Beba bastante água diariamente para ajudar na regeneração da pele.

Alimentação

Uma dieta equilibrada rica em vitaminas C e E favorece a cicatrização.

Próxima sessão

Respeite o intervalo recomendado pela nossa equipa para melhores resultados.

Paciência

Cada sessão remove progressivamente mais pigmento. O processo é gradual.



WhatsApp: +351 915 792 482 | ✉ geral@removee.pt | 🌐 www.removee.pt

Estamos sempre disponíveis para acompanhar a sua recuperação.

Post-Laser Care Guide

Laser Tattoo Removal — What to do after your session

After your laser tattoo removal session, your skin needs special care to recover healthily and ensure the best results. Please follow these recommendations carefully.



FIRST 24 TO 72 HOURS — ESSENTIAL

- Apply the **healing/moisturising cream recommended** by our team to the treated area, **2 to 3 times a day**
- Keep the area **clean and moisturised**
- Avoid getting the treated area directly wet (quick shower, no rubbing)
- Do not apply makeup, perfume or alcohol-based products to the area
- Avoid direct sun exposure

What is normal after treatment

Redness and mild swelling

Normal in the first few hours after the session.

Heat or burning sensation

Temporary — subsides within a few hours.

Small blisters

Do not burst them. Let them heal naturally.

Skin peeling

Do not pick at it. Let it fall off naturally.



WhatsApp: +351 915 792 482 | geral@removee.pt | www.removee.pt

Scan the QR code to access our contact page.

Long-Term Care — Until Your Next Session

✓ What you SHOULD do

- Apply **moisturising cream** daily to the treated area
- Protect the area with **SPF 50+ sunscreen** whenever you go outside
- Keep the skin well **moisturised and clean**
- Contact us if you notice any **unusual reaction**

✗ What you should NOT do

- Do not expose the treated area to the **sun without protection**
- Do not use swimming pools, jacuzzis or saunas for **2 weeks**
- Do not engage in intense physical exercise in the first **48 hours**
- Do not apply **abrasive or exfoliating products** to the area
- Do not pierce or burst any **blisters** that may form

When to contact us

⚠ Warning — Signs requiring immediate contact

If you notice signs of infection (pus, unpleasant odour, fever), excessive redness that does not improve after 48 hours, or any reaction that concerns you, **please contact us immediately**. We are here to support your recovery at every step of the process.

Tips for best results

Hydration

Drink plenty of water daily to support skin regeneration.

Nutrition

A balanced diet rich in vitamins C and E promotes healing.

Next session

Respect the interval recommended by our team for optimal results.

Patience

Each session progressively removes more pigment. The process is gradual.



WhatsApp: +351 915 792 482 | Email: geral@removee.pt | Website: www.removee.pt

We are always available to support your recovery.